|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| GTB |  |  |  |

**Vragenlijst: Dromen over werk**

**Naam: …………………………………………………………………………**

**Voornaam: …………………………………………………………..**

**Trajectbegeleider:…………………………………………………………..**

**Wat is dit?**

Een vragenlijst om thuis in te vullen.

**Waarom?**

Hiermee willen we jou beter leren kennen. Deze vragen doen je nadenken over jouw toekomst naar werk.

**Wat doen we ermee?**

Op een volgend gesprek worden de vragen samen met jou overlopen en besproken. **Indien je beschikt over een mailadres, gelieve deze documenten ingevuld terug te mailen aan je trajectbegeleider voor het volgende gesprek. Indien je geen mailadres hebt, dien je deze documenten mee te nemen naar het volgende gesprek.**

Het ingevulde formulier wordt door je trajectbegeleider in jouw vdab dossier bewaard.

Je kan steeds een kopie vragen.

**Hoe vul je de vragen in?**

Lees aandachtig de vraag voor je ze invult.

Vul de vraag zo volledig mogelijk in.

Denk bij het invullen aan ervaringen uit je studies, stages, vakantiewerk, werk, hobby’s,…

Wat voor jezelf niet zo belangrijk lijkt kan voor je traject wel belangrijk zijn.

Je kan bij het invullen steeds hulp vragen aan een familielid, vriend(in),…

## Veel succes!!!Hieronder vind je enkele vragen over je werkvoorkeur:

|  |  |
| --- | --- |
| 1. Waarom wil je werken? Meerdere opties zijn mogelijk. | |
| Om een daginvulling te hebben  Om meer geld te hebben  Op aanraden van VDAB  Om me goed te voelen | Op aanraden van medisch adviseur  Om sociaal contact te hebben  …………………………………………  ………………………………………… |
| 1. Duid 3 jobs aan die je graag in de toekomst zou doen? Je kan zelf ook een voorbeeld geven dat niet in de lijst staat. | |
| Poetsen  Afwassen  Industriële reinig(st)er  Ramen wassen    Voeding  Ober/ kelner /opdienen  Keukenhulp  voorbereiding maaltijden    Land- en tuinbouw  Inpotten  Groendienst  Onderhoud  ………………………………………………….  Administratie-bediende  Klasseren / archief  Administratieve taken    Logistiek  Koerierdienst  Transport | Industrie  Inpakker  Magazijnier  Bandwerk  Productiearbeider    Technische beroepen  Bakkerij  Klusjesman  Bouw  Schrijnwerkerij  Textiel    Verkoop  Kleding  Voeding  Bouwmaterialen    Andere: |
| 1. Wat spreekt je aan in deze jobs? Waarom kies je hiervoor?   ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………  Heb je dit werk al gedaan m.a.w. heb je al ervaring in die job?  ja  neen  Zo ja: Hoe heb je dit ervaren?  ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………  Zo nee: Ben je bereid om via stage(s) ervaring op te doen?  ja  neen;  Ben je bereid om een opleiding te volgen ?  ja  neen;  Heb je de nodige opleiding voor die job gevolgd?  ja  neen;  ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | |
| 1. Zijn er bepaalde zaken die je doen twijfelen/hinderen om terug aan het werk te gaan? ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | |
| 1. In welke regio wens je te werken? ……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | |
| 1. Hoe zou je naar het werk gaan?   Fiets  Brommer  Auto: Rijbewijs  ja /  neen Type:  Openbaar vervoer:  Bus /  Trein  Te voet | |
| 1. Welk werksysteem, welk werkregime interesseert je? Je kan meerdere puntjes aanduiden:   Vastwerk  Interim-werk  Dagwerk:  Nachtwerk  Weekendwerk  Ploegenwerk  2 ploegenstelsel  3 ploegenstelsel  Voltijds werk  Deeltijds werk: 4/5 3/5 2,5/5 2/5  Ben je bereid te werken in:  Maatwerkbedrijf (Bewel, kringwinkel,…)    Indien betaalde tewerkstelling niet haalbaar is, sta je open voor vrijwilligerswerk:  Ja  Neen | |
| 1. Kan je je werk combineren met huishoudelijke taken - gezin?  ja /  neen   Boodschappen:  Doe ik zelf  Doe ik zelf met hulp /ondersteuning  Doe ik niet zelf  Koken:  Doe ik zelf  Doe ik zelf met hulp /ondersteuning  Doe ik niet zelf  Poetsen:  Doe ik zelf / Doe ik zelf met hulp /ondersteuning  Doe ik niet zelf  Wassen en strijken:  Doe ik zelf  Doe ik zelf met hulp /ondersteuning  Doe ik niet zelf  Kan je indien nodig zorgen voor kinderopvang?  ja /  neen | |
| 1. Hoeveel denk je te kunnen verdienen?   €…………… | |
| 1. Financiële en administratieve verrichtingen:   Dit doe ik zelf  Dit laat ik doen door: | |
| 1. Ik krijg ook begeleiding / hulp van andere organisaties/ hulpverleners :   ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… | |

|  |
| --- |
| 1. Heb je zelf al stappen ondernomen naar werk?  ja /  neen   Indien ja, via welke weg:  VDAB (werkwinkel, website,…)  Interimkantoor  Kranten  Internet  Familie, vrienden, kennissen  Andere |
| 1. Heb je reeds gesolliciteerd?  ja /  neen   Indien ja: Hoe was je ervaring?  …………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………  Indien nee: Ben je bereid om sollicitatiebegeleiding te volgen?  ja /  neen  ………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………… |

**Huiswerkopdracht: Het weekoverzicht**

Opgave: Hieronder vind je een weekoverzicht. Noteer hoeveel tijd je deze week besteedt aan ouderschap, vrije tijd, zoeken naar werk, hobby’s, vrienden, opleiding, huishouden, rustperiodes,… Doel is om een zicht te krijgen op jouw dagstructuur, jouw gewoontes, behoeften en noden. Dit alles in functie van tewerkstelling.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **UUR** |  | **Maandag** | **Dinsdag** | **Woensdag** | **Donderdag** | **Vrijdag** | **Zaterdag** | **Zondag** |
| **6 – 9 uur** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **9 – 12 uur** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **12 –17 uur** |  |  |  |  |  |  |  |  |
| **17 - … uur** |  |  |  |  |  |  |  |  |

**Huiswerkopdracht: Stellingen rond arbeidsattitudes**

Opgave: Hieronder vind je enkele stellingen terug. Omcirkel telkens het antwoord dat het meest op jou van toepassing is.

**Stellingen Antwoorden**

Ik kom op tijd op mijn afspraken: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik praat graag: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik werk goed samen met anderen: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik kom op voor mezelf: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik durf zelf contact leggen met anderen: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik probeer zelf problemen op te lossen: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik kan mij concentreren en mijn aandacht Zeker /Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

houden op datgene wat belangrijk is:

Ik zou graag terug kunnen werken of Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

opleiding volgen:

Ik kan lichamelijk zwaar werk doen: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik krijg graag verschillende taken: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik werk graag voor een baas: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik heb mensen die mij steunen en begrijpen: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik krijg mijn dagen goed ingevuld: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik slaag erin om mijn dag/week goed te Zeker/ Meestal/ Soms /Helemaal niet / Ik weet het niet

organiseren:

Ik kan mezelf tot rust brengen wanneer het Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

nodig is:

Ik kan omgaan met gezag en regels: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik voer het werk uit zoals dat van mij Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

verwacht wordt:

Ik ben pas tevreden over mijn werk Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

wanneer het perfect afgewerkt is:

Ik werk even snel als mijn collega’s: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik denk na over hoe ik mijn werk Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

wil uitvoeren, vooraleer ik er aan begin:

Ik blijf proberen tot het lukt: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik houd mijn werkplek ordelijk en proper: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik ga op een positieve manier Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

met boze gevoelens om:

Ik aanvaard kritiek: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik werk graag samen met collega’s: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik luister aandachtig als iemand mij iets Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

wil vertellen:

Ik ben technisch aangelegd Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

Ik zie mezelf als een sterke persoonlijkheid: Zeker / Meestal / Soms / Helemaal niet / Ik weet het niet

**Ik heb hulp gevraagd bij het invullen van deze vragenlijst:**

Ja:      ………………………………………………………. heeft mij geholpen

Nee, ik heb de vragenlijst alleen ingevuld.