

## Checklist voor doorverwijzing bij borstcarcinoom

Deze checklist heeft als doel een handleiding te zijn voor de betrokken zorg- en hulpverleners uit het ziekenhuis en de eerstelijnsgezondheidszorg opdat zij hun patiënte gemakkelijker kunnen doorverwijzen naar de juiste zorg- en hulpverleners na een operatie en/of behandeling voor borstkanker in het ziekenhuis.

Hierbij zijn volgende aandachtspunten belangrijk:

- Indien de patiënte reeds een **zorgplan** heeft, is het belangrijk om de zorgbemiddelaar en/of overlegcoördinator thuisgezondheidszorg te contacteren. Waar nodig kan men ook de betrokken zorg- en hulpverleners contacteren.
- Indien de patiënte een **thuiszorgfiche** heeft, is het belangrijk om deze verder aan te vullen met de meest recente informatie.
- Wanneer meerdere zorg- en hulpverleners vanuit de eerstelijnsgezondheidszorg betrokken zijn en er is nood aan zorgafstemming, is het te overwegen om een **zorgoverleg** aan te vragen. Dit is zeker aangewezen bij een complexe thuiszorgsituatie. De overlegcoördinator thuisgezondheidszorg kan hiervoor gecontacteerd worden.
- Voor **doorverwijzing** kan gebruik gemaakt worden van de verwijsgids voor kankerpatiënten (LKK): [www.kankerinlimburg.be](http://www.kankerinlimburg.be). De digitale sociale kaart kan geconsulteerd worden op: <http://www.desocialekaart.be>.

### Gebruikte codes:

AT	Aanvullende thuiszorg
ERGO	Ergotherapeut
GZ	Gezinszorg
KINE	Kinesitherapie
OC TGZ	Overlegcoördinator Thuisgezondheidszorg ( <i>De OC TGZ organiseert een zorgoverleg op vraag van een betrokkene</i> )
Oncol. Reval.	Oncologische Revalidatieprogramma's
PSY	Psycholoog
SD	Sociale dienst (dienst voor patiëntenbegeleiding ziekenhuis, sociale dienst mutualiteit of OCMW)
STK	Stichting tegen Kanker
TVP	Thuisverpleging
VLK	Vlaamse Liga tegen Kanker
ZBM	Zorgbemiddelaar ( <i>De ZBM is de meest betrokken zorg- of hulpverlener of mantelzorg, aangeduid door de patiënt. De ZBM volgt de zorgsituatie op.</i> )

## ALGEMEEN

<b>Leeftijd:</b>	<b>Ja</b>	<b>Denk aan</b>
> 75 jaar	<input type="checkbox"/>	SD, liaison geriatrie, GZ
<b>Gezinssituatie:</b>		
Alleenstaande	<input type="checkbox"/>	GZ
Kinderen < 18 jaar	<input type="checkbox"/>	GZ
Mantelzorg afwezig	<input type="checkbox"/>	GZ
Mogelijk onvoldoende draagkracht mantelzorg	<input type="checkbox"/>	GZ
Moeilijke thuissituatie	<input type="checkbox"/>	GZ, SD, zorgoverleg

## SPECIFIEK

<b>Doet de patiënte reeds beroep op:</b>	<b>Neen</b>	<b>Ja</b>	<b>Zo ja, welke dienst</b>
Kinesithérapie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Thuisverpleging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Psychosociale ondersteuning	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
Gezinszorg of aanvullende thuiszorg	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	.....
<b>Heeft de patiënte een</b>	<b>Neen</b>	<b>Ja</b>	<b>Denk aan</b>
Zorgplan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ZBM, OC TGZ
Thuiszorgfiche	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	ZBM, OC TGZ

## HUISARTS

In het belang van de patiënte steeds doorverwijzen naar de huisarts voor verdere opvolging na ontslag.  
Bij een complexe (thuis)zorgsituatie ruim voor het ontslag de huisarts contacteren.

## KINESITHERAPEUTISCHE TAKEN

Wanneer de patiënte een positieve score heeft op één van onderstaande items, is het van belang om de patiënte door te verwijzen naar een kinesitherapeut.

	<b>Ja</b>
Ontstaan/Vermoeden van lymfeedeem t.h.v. boven- of onderarm, pols, vingers, thorax	<input type="checkbox"/>
Beperkte mobiliteit arm/schouder	<input type="checkbox"/>
Angst om te bewegen	<input type="checkbox"/>
Kankergelateerde vermoeidheid	<input type="checkbox"/>
Verharding litteken	<input type="checkbox"/>

*Absolute contra-indicaties voor lymfedrainage zijn actieve kanker, orgaantransplantaties, infecties en TBC.*

*Voorzorgen in acht nemen bij mogelijk neurovegetatieve reacties, eerste 3m zwangerschap, astma bronchiale/cardiale en hyperthyroïdie.*

## BANDAGIST

Wanneer de patiënte nood heeft aan één of meerdere van onderstaande aspecten is het van belang om te denken aan een doorverwijzing naar een bandagist.

<b>Nood aan:</b>	<b>Ja</b>
(Voorlopige) prothese	<input type="checkbox"/>
Informatie over terugbetaling prothesen	<input type="checkbox"/>
Informatie over BH's, badmode, pyjama's,...	<input type="checkbox"/>
Armkous en/of handschoen bij lymfeedeem	<input type="checkbox"/>

## VERPLEEGTECHNISCHE TAKEN

Wanneer de patiënte nood heeft aan één of meerdere van onderstaande verpleegtechnische zorgen is het van belang om te denken aan een doorverwijzing naar een thuisverpleegkundige of een dienst voor thuisverpleging.

Nood aan:	Ja
Wondverzorging	<input type="checkbox"/>
Aan- en uitdoen steunkousen of zwachtels	<input type="checkbox"/>
Klaarzetten en/of toedienen van medicatie	<input type="checkbox"/>
Andere verpleegtechnische zorgen al dan niet t.g.v. borstoperatie	<input type="checkbox"/>

## VERZORGENDE TAKEN

Hulp nodig bij:	Ja	Denk aan
Dagelijkse verzorging	<input type="checkbox"/>	GZ, TVP, ERGO
Bad/douche	<input type="checkbox"/>	GZ, TVP, ERGO
Haren wassen	<input type="checkbox"/>	GZ, TVP, ERGO
Aan- en uitkleden	<input type="checkbox"/>	GZ, TVP, ERGO
Toiletbezoek	<input type="checkbox"/>	GZ, TVP, ERGO

## PSYCHOSOCIALE ONDERSTEUNING

	Ja	Denk aan
Nood aan een informeel gesprek	<input type="checkbox"/>	Inloophuis, PSY, SD
Moeilijke aanvaarding/verwerking rekening houdend met ruimere context (psychiatrische voorgeschiedenis, alcohol- of medicatieverslaving,...)	<input type="checkbox"/>	Inloophuis, PSY, SD
Vermoeidheidsklachten	<input type="checkbox"/>	PSY, KINE, ERGO Oncol. Reval. (mits overleg 1e lijn)
Aandacht en tijdsbesteding volledig gericht op zieke, bejaarde of andersvalide	<input type="checkbox"/>	GZ, AT, ERGO
<b>Vragen bij:</b>		
Cognitieve problemen	<input type="checkbox"/>	PSY, SD, ERGO
Relationele/Seksuele problemen	<input type="checkbox"/>	PSY, SD
Werkhervatting	<input type="checkbox"/>	PSY, SD, ERGO
Voeding	<input type="checkbox"/>	Diëtiste
Pruiken, lichaamsverzorging	<input type="checkbox"/>	SD, STK

## FINANCIËLE EN ADMINISTRatieve TAKEN

Hulp nodig bij:	Ja	Denk aan
Gezinsadministratie	<input type="checkbox"/>	GZ, SD
(Mogelijke) financiële problemen	<input type="checkbox"/>	SD
Informatie over diensten, voorzieningen, tegemoetkomingen, werk	<input type="checkbox"/>	SD, VLK

## Huishoudelijke en Aanverwante TAKEN

Hulp nodig bij:	Ja	Denk aan
Huishouden (wassen, strijken, poetsen, boodschappen doen, opruimen, koken,...)	<input type="checkbox"/>	GZ, AT, ERGO
Pedagogische ondersteuning	<input type="checkbox"/>	GZ, AT
Verplaatsingen (ten behoeve van patiënt (huisarts, apotheker,...), afhalen van kinderen, andere)	<input type="checkbox"/>	GZ, AT